

Kutinaa rauhoittava öljy

- 10 ml pohjaöljyä
- 5 tippaa laventeli -eteeristä öljyä
- 5 tippaa teepuu -eteeristä öljyä

1. Sekoita ja levitä aina tarvittaessa kutisevaan kohtaan, esim. hyttysen pistoihin.
2. Mikä tahansa öljy käy, esimerkiksi viinirypäleensiemien-, jojoba-, manteli- tai auringonkukkaöljy, mitä nyt kotona sattuu olemaan.
3. Voit laittaa tuotteen pieneen spraypulloon, roll on -purkkiin tai mihin tahansa korkilliseen tai kannelliseen säilytysastiaan, josta öljyä on helppo annostella pieni määrä kerrallaan.
4. Jos haluat tuotteeseen enemmän tehoja, kokeile lisätä muutama tippa eteerisiä öljyjä.

