

# Mustikkapalat pakkasesta

## Ainesosat

- *3 dl kreikkalaista jogurttia*
- *2 rkl hunajaa*
- *3 dl mustikoita*
- *1,5 dl mantelilastuja*
- *kourallinen kuivattua nokkosta tai*  
*0,5 dl ryöpättyä tuoretta nokkosta*

## Valmistus

1. Lisäksi tarvitset isoja tai pieniä *muffinssimuotteja* esimerkiksi silikonisena tai paperisena. Muovisista jääpalamuoteista nämä irtoavat huonosti.
2. Sekoita ainekset keskenään.
3. Murskaa kuivattu nokkonen hienoksi murusiksi seoksen joukkoon tai hienonna tuore ryöpätty nokkonen veitsellä ja lisää seokseen.
4. Jaa seos muotteihin ja laita pakastimeen vähintään kahdeksi tunniksi.

