

Marjainen chiavanukas

Ainesosat

- *2,5 dl maustamatonta mantelimaitoa*
- *2,5 dl vadelmia tai muita marjoja*
- *4 rkl chian siemeniä*
- *1 rkl hunajaa*

Valmistusohje

- Sekoita keskenään marjat, mantelimaito ja hunaja tasaiseksi
- Lisää joukkoon chian siemenet. Sekoita kunnolla lusikalla.
- Jaa seos tarjoiluastioihin, peitä ne ja laita yöksi jääkaappiin.
- Koristele annokset aamulla muutamalla marjalla ja nauti!
- Käytä blenderiä tai sauvasekoitinta 1. vaiheessa, jos haluat soseuttaa marjat. Muutoin sekoittaminen lusikalla riittää.

