

Ruusu-kanervakasvovoide

Ohjeella valmistuu 3 kpl 30 ml voidepurkkia

A. tarvikkeet

- 1 kattila yrttihaudukkeen tekoa varten
- siivilä tai harso
- 2 vesihaudekattilaa TAI 1 vesihaudekattila ja yksi mikron kestävä astia faasien valmistusta varten
- mittalusikoita (5 ml joka vastaa yhtä teelusikkaa, 10 ml)
- pipetti, lääkeruisku tai muu väline jolla saat tippoittain lisättyä ainetta
- ruokalusikka tai haarukka sekoittamiseen
- elektroninen lämpömittari
- purkkeja kansineen voiteen säilytystä varten, etiketit tai nimilaput purkkeihin

B. tarvittavat ainesosat

Vesifaasi

- 1,4 dl ruusu-kanervahauduketta

Öljyfaasi

- 10 ml jojobaöljyä
- 10 ml manteliöljyä
- 7 g emulgaattoria (Olivem 1000, hiutalemuotoista ainetta)

Jäähdytysvaihe

- 20 tippaa eli 1 ml E-vitamiinia
- 20 tippaa eli 1 ml säilöntäainetta Geogard 221 (Cosgard)
- (5-7 tippaa eteeristä öljyä tuoksuksi)



C. Valmistusohje

- Lyhyesti sanoen voiteen valmistuksessa on neljä vaihetta: 1) vesifaasin valmistaminen, 2) öljyfaasin valmistaminen, 3) faasien sekoittaminen ja 4) jäähdytysvaihe ja purkitus.

1. Vesifaasin valmistaminen

- Kiehauta vesi ja laita kuivattuja yrttejä hautumaan suhteessa 1 dl vettä ja 2-3 rkl kuivattua yrttiä.
- Anna yrttien hautua vedessä vähintään 20 minuuttia.
- Siivilöi yrtit pois hauteesta ja kaada neste vesihaudekattilaan tai mikroa kestäväään astiaan

2. Öljyfaasin valmistaminen

- Lisää toiseen vesihaudekattilaan öljyt ja emulgointiaine.

3. Vesi- ja öljyfaasien sekoittaminen

- **Nyt seuraa voiteen teon kriittisin vaihe!** Tee seuraava varsinkin ensimmäisellä kerralla erityisen huolellisesti.
- Lämmitä varovasti öljyfaasia niin, että emulgointiaineen hiutaleet sulavat öljyyn. Lämmitä samaan aikaan myös vesifaasi joko mikrossa tai vesihauteessa.
- Kummankin faasin olisi oltava yhtä lämpimiä, noin 75 astetta (lämpötila voi heittää muutaman asteen puoleen ja toiseen välillä 70-80 astetta). Käytä lämpötilan mittaamiseen elektronista lämpömittaria. Se mittaa lämmön nopeasti. (Saa esimerkiksi Clas Ohlsonista.)
- Kaada vesifaasi hitaasti ohuena nauhana öljyfaasin sekaan ja sekoita samalla lusikalla tai haarukalla seosta. Vispilä ei käy sekoitukseen, koska seokseen ei saa mennä ilmaa.
- Öljyfaasin olisi hyvä olla edelleen vesihauteessa tai ainakin lämpimässä lieden lähellä sekoituksen tässä vaiheessa.
- Kun vesifaasi on öljyfaasin seassa, voit ottaa öljyfaasiastian pois vesihauteesta ja jatkaa sekoittamista kunnes voide paksuuntuu. Siinä voi kestää 3 minuuttia tai jopa lähes puoli tuntia.

4. Jäähdytysvaihe ja purkitus

- Kun seos on 40 astetta, lisää siihen E-vitamiini, säilöntäaine ja tuoksu, jos sellaista haluat. Tuoksuksi käy esimerkiksi joku eteerinen öljy.