

Kylmämaseroitu yrttiöljy



- Kuivatusta yrteistä voi valmistaa yrttiöljyä pitkin syksyä ja talvea.
- Tässä postauksessa tutustutaan öljyjen uuttamiseen hitaan uuton menetelmällä eli *kylmämaseroinnilla*.
- Maseroinnissa voi käyttää sekä tuoreita että kuivattuja yrttejä.
- Tuoreissa yrteistä on vettä, minkä vuoksi hitaassa maseroinnissa kasvit mätänevät helpommin, koska niissä oleva vesi edesauttaa anaerobisten bakteerien toimintaa. Siksi kylmämaseroinnissa laitetaan kangas tai pyyhe purkin päälle, jotta kosteus pääsee haihtumaan uutoksesta pois.
- Myös kuumamaseroinnissa tuoreita yrttejä käytettäessä riskinä on, että valmiiseen öljyyn jää vettä, mikä nopeuttaa öljyn pilaantumista.

Tarvitset

- *hyvää öljyä*
- *yrttejä*
- *puhtaan lasipurkin ja siihen kannen*



Valmistusohje

1. Mureenna yrtit puhtaaseen purkkiin. Mitä hienompaa yrttirouhe on, sitä paremmin vaikuttavat aineet imeytyvät yrteistä.
2. Kaada öljy yrttien päälle. Öljyn tulisi peittää yrtit kokonaan. Suhde on n. 0.5 dl yrttiä ja 1 dl öljyä.
3. Laita kansi päälle ja säilytä yrtti-öljy-seosta purkissa 2-3 viikkoa.
4. Kääntele purkkeja kerran päivässä, jotta yrtit ja öljy sekoittuvat paremmin.
5. Kun öljy on valmis, siivilöi yrtit pois öljystä ja puristele puhtain käsin yrttimassasta öljy.
6. Voit sakkauttaa öljyn, eli antaa sakan laskeutua pohjalle muutaman tunnin tai päivän ajan ja kaataa kirkkaan öljyn pulloon.
7. Pullota öljy ja laita pulloon etiketti, jossa on käytetyt raaka-aineet ja valmistumispvm.

Vinkkejä! Valitse öljy ja yrtit sen mukaan mihin aiot valmista öljyä käyttää. Jos se tulee esimerkiksi kasvoöljyksi, valitse ihotyyppiäsi hoitavia yrttejä ja öljyjä. Voit vielä lisätä siihen tehoaineeksi 2-20 tippaa eteeristä öljyä 100 ml kasviöljyä kohti.

Öljyn valmistuksesta jää öljypitoista yrttimassaa, joka kannattaa ehdottomasti hyödyntää esimerkiksi kasvonaamiona.

Jotta muistat sekoitella öljyjä, voit laittaa kalenteriin muistutuksen kerran päivässä yrttien sekoittamisesta ja toisen muistutuksen pullottamispäivästä.